

# 冷凍 O-pizza のおいしい温め方

## 1: 解凍

①自然解凍(10分～30分)または②冷蔵庫(半日)で解凍します。

お急ぎの場合は、③電子レンジの「解凍」を使ってください。

## 2: 準備

パックから取り出し、縁だけ水で十分濡らします。(はけ・スプレー・手などで)

## 3: 加熱方法

- ①オーブントースター(予熱しましょう): ピzzaの上下にアルミホイルを置いて3分半、上のアルミホイルを除けて1分半(合計5分)焼きます。
- ②オーブン: 220°Cで予熱してから4～5分焼きます。
- ③テフロン加工のフライパン: ふたをして弱火で3～4分、ふたを取って強火で20秒ほど焼きます。

※W数、火加減によって調整してください。チーズが溶けたら出来上がりです。

